

Vertiefender Fachkurs - Pflanzenwässer selbst herstellen

Destillation von Pflanzen für Naturkosmetik und Naturheilkunde

Pflanzenwässer oder Hydrolate werden schon seit dem Altertum in Kosmetik und Heilkunde verwendet. Dieses Wissen werden wir im Kurs neu entdecken und gemeinsam auf sinnliche und freudvolle Weise praktisch umsetzen. Wir stellen gemeinsam Pflanzenwässer per Destillation her und bereiten daraus verschiedene Pflege- und Naturheilprodukte sehr hoher Qualität für den täglichen Gebrauch zu, die individuellen Bedürfnissen angepasst werden können und frei von Konservierungsstoffen, Emulgatoren etc. sind. Wir werden überlieferte und neue Rezepte ausprobieren, so dass die TeilnehmerInnen am Ende des Kurses Pflege- und Naturheilprodukte auf einfache Weise zu Hause selbst herstellen können.

Kursinhalte:

- Kräuterkunde
- Herstellung von Pflanzenwässern, Lagerung, Haltbarkeit
- Anwendung von Pflanzenwässern in Kosmetik und Heilkunde
- Rezepturen
- Herstellung von Naturkosmetik für jede*n: Zutaten, Utensilien

Wir werden gemeinsam verschiedene Formen der Destillation anwenden, bei gutem Wetter werden wir auch am Feuer destillieren und uns mit der langen Tradition des heiligen Feuers verbinden. Dazu werden wir das Feuer nach europäischer Tradition mit Zunder und Feuereisen entzünden.



Destillation von Pflanzen für Naturkosmetik und Naturheilkunde 2019

Datum: 16./17. November 2019, jeweils 09.00- 17.00

SeminarleiterInnen: Sarah Daum, Kira Mayr

Organisation: Naturheiltherapeutin & Spezialistin für reaktives Zelltraining

Frau Elisabeth Albrecht A-6883 Au im Bregenzerwald

Wo: Seminarhaus OASE, Bersbuch Vorarlberg

Energieaufwand: 170,- Euro plus Materialkosten von 8Euro/Tag

Sarah Daum

... ist Geoökologin, Permakultur-Designerin und Heilpflanzenfachfrau. Die Arbeit mit kultivierten und wilden Heilpflanzen bereitet ihr seit ihrer Jugend große Freude und sie gibt ihr Wissen und praktische Erfahrungen dazu in Seminaren weiter. Sie absolvierte die Weiterbildung zur Permakultur-Designerin an der Permakultur-Akademie Deutschland sowie die Heilpflanzenausbildung bei Susanne Fischer-Rizzi. Sie ist Mitglied der Schule der Destillierkunst, einem Zusammenschluss von Heilpflanzenkundigen zur Bewahrung und Weitergabe des Wissens um die Destillation von Pflanzenwässern.



Kira Mayr

Ist Handwerkerin, Natur- und Wildnistrainerin, Heilpflanzenbegeisterte und Künstlerin. Sie freut sich, gemeinsam mit anderen die Natur, speziell die Pflanzenwelt wiederzuentdecken und sich damit wieder zu verbinden.

Seit über 10 Jahren bereitet sie zu Hause Medizin aus Pflanzen zu, seit ihrer zwei jährigen Heilpflanzenausbildung bei Susanne Fischer- Rizzi 2014/2015 gibt sie dieses Wissen auch in Kursen weiter. Außer Pflanzenkursen gibt sie auch verschiedene andere Kurse zum Thema Naturverbinding und Leben in der Wildnis für Kinder und Erwachsene.



Anmeldeformular Destillationskurs 2019

Vor- & Nachname:

Strasse / Hausnummer:

PLZ / Ort: Land:

E-mail:

Telefonnummer:

Diese Anmeldung ist mit Ihrer Unterschrift verbindlich. Wir bitten Sie, die Anzahlung mit der Anmeldung zu beauftragen. Sollte die Anzahlung nicht zeitgerecht bei uns eingelangt, rücken die Teilnehmer der Ersatzliste nach. Sollte es ihnen nicht möglich sein das Seminar zu besuchen, wird bei einer Absage die Anzahlung als Aufwandsentschädigung einbehalten. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis. Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt an info@albrecht-naturheilkunde.at schicken. Wir behalten uns das Recht vor, den Kurs abzusagen ohne, dass Sie Anspruch auf Entschädigung - außer der geleisteten Anzahlung - erhalten.

Datum: Unterschrift:.....

Nach Unterschriftsleistung bitte per Mail an: www.info@albrecht-naturheilkunde.at schicken.

Überweisungsdaten & Anzahlung

Energieaufwand: 170,- Euro inkl. Snack, Cafe, Tee

Die Anzahlung in der Höhe von 100,- Euro können Sie bitte auf das nachfolgende Konto überweisen. Mit der Überweisung der Anzahlung ist Ihre Teilnahme bestätigt. Sie erhalten, auf Anfrage eine Kursbestätigung von Frau Kira Mayr: liz16@gmx.at

- Bank: Tiroler Sparkasse
- Empfänger: Kira Magdalena Mayr
- Verwendungszweck: Destillationskurs 2019 und Ihr Name
- IBAN: AT14 2050 3000 0160 0295
- BIC: SPIHAT22XXX

Die Restzahlung von 70,- Euro plus Materialkosten bringen Sie, bitte bei Kursbeginn in bar mit. Wir bedanken uns im Voraus für den reibungslosen Ablauf.

Übernachtungsmöglichkeiten

- Tourismusbüro Bezau 05515 / 2295 oder Schwarzenberg 05512 / 3570
- Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln leicht erreichbar

Mitzubringen

- Wetterfeste Kleidung
- Bequeme Kleidung
- 5 leere Marmeladegläser

Wir freuen uns auf Dich!

Sarah, Kira und Elisabeth

